



Lerne dich kennen

*Du suchst nach dem passenden Beruf. Überlege: Was kann ich gut? Was mache ich gerne?
Das hilft dir, die richtige Ausbildung zu finden.*

Finde heraus, was du gut kannst (Stärken)

- » **Fähigkeiten** sind das, was du besonders gut kannst. Zum Beispiel mit Holz arbeiten oder gut rechnen können.
- » **Soziale Stärken** sind deine persönlichen Eigenschaften. Sie zeigen beispielsweise, ob du sorgfältig arbeitest. Oder wie du mit anderen Menschen umgehst.

Finde heraus, was du gerne machst (Interessen)

- » **Interessen** sind die Dinge, die du gerne machst. Zum Beispiel Kundinnen und Kunden bedienen oder Tiere versorgen.
- » **Berufliche Vorlieben** sagen aus, wie du arbeiten möchtest. Willst du lieber im Büro oder draußen sein? Arbeitest du gerne mit Werk-Zeugen und reparierst Sachen?

Stärken und Interessen

Mehr Infos zum Thema findest du auf planet-beruf.de » **Was will ich? Was kann ich?**

Lerne deine Stärken und Interessen kennen

Deine Stärken und Interessen findest du mit diesen Arbeits-Blättern heraus:

- » Entdecke deine Fähigkeiten
- » Deine sozialen Stärken
- » Was machst du gerne?
- » Dein persönliches Profil

Hier geht es zu den Arbeits-Blättern:
planet-beruf.de » **Downloads**

