



**planet-beruf.de**

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

**Berufswahl**

**MEIN WEG**

**2**



# Inhalt

Dein Fahrplan zum Beruf ..... 3

## ENTSCHEIDEN

So startest du in deine Berufswahl ..... 4

#meinwegzumberuf kompakt ..... 5

Viele Wege führen zum Beruf. .... 6

Mit Check-U zum passenden Beruf. .... 7

Arbeitsblatt: Checke deine Fähigkeiten ..... 8

Arbeitsblatt: Das sind deine sozialen Kompetenzen. .... 10

Deine Interessen und beruflichen Vorlieben ..... 12

Arbeitsblatt: Das Ergebnis von Check-U. .... 13

Die Berufsberatung hilft dir weiter. .... 15

So informierst du dich über deine Wunschberufe. .... 16

Arbeitsblatt: Ein Plan B ist immer gut. .... 17

Arbeitsblatt: Was kommt nach dem Schulabschluss? ..... 18

Arbeitsblatt: Wunschberufe praktisch kennenlernen ..... 19

Praktikumsplätze suchen. .... 20

## BEWERBEN

Fit für die Bewerbung ..... 21

Arbeitsblatt: Ausbildungsplatz finden. .... 22

Stellenanzeigen verstehen ..... 24

Ein gutes Bewerbungsanschreiben. .... 25

Arbeitsblatt: So sollte ein Lebenslauf aussehen. .... 28

Arbeitsblatt: Bewerbung ist nicht gleich Bewerbung ..... 30

Video-Bewerbungen werden immer gefragt. .... 31

Arbeitsblatt: So klappt's mit dem Vorstellungsgespräch. .... 32

Arbeitsblatt: Auswahlverfahren meistern. .... 33

Die Bewerbung ist abgeschickt – und jetzt? ..... 35

## Impressum

**Herausgeber**  
Bundesagentur für Arbeit, Nürnberg

**Redaktion/Verlag**  
Redaktion planet-beruf.de  
BW Bildung und Wissen  
Verlag und Software GmbH  
Südwestpark 82  
90449 Nürnberg  
Tel.: 0911 9676-310  
E-Mail: redaktion@planet-beruf.de

**Redaktionsschluss**  
Juli 2022

**Grafische Gestaltung**  
LATERNA Design GmbH & Co. KG

**Druck**  
Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

**Fotos**  
Annette Kradisch (S. 20), Vanessa  
Mund (S. 33), BW Bildung und Wissen  
und Bundesagentur für Arbeit

Hinweis: Nicht immer haben die ab-  
gebildeten Personen etwas mit dem  
dargestellten Sachverhalt zu tun.

**Gesamtauflage**  
405.000



**Copyright 2022 für alle Inhalte**  
© Bundesagentur für Arbeit

Alle Rechte vorbehalten. Der Nachdruck, auch auszugsweise,  
sowie jede Nutzung der Inhalte mit Ausnahme der Herstellung  
einzelner Vervielfältigungsstücke zum Unterrichtsgebrauch in  
Schulen bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags.  
In jedem Fall ist eine genaue Quellenangabe erforderlich.

Mit Namen gekennzeichnete  
Artikel geben nicht unbedingt die  
Meinung der Redaktion und des  
Herausgebers wieder.

**Bezugsmöglichkeiten**  
Einzel Exemplare sind im Berufs-  
informationszentrum (BiZ) der  
Agentur für Arbeit erhältlich.

ISSN 2748-744X





# Dein Fahrplan zum Beruf

Das Ende deiner Schulzeit rückt näher und damit auch die Frage „Wie soll es nach der Schule weitergehen?“ In diesem Heft dreht sich alles um deine berufliche Zukunft. Es begleitet dich bei den Schritten Entscheiden und Bewerben.

## Entscheiden

Du startest in die Berufswahl, indem du deine **Interessen und Stärken** herausfindest. Damit ist es leichter, passende Berufe zu finden. Im Idealfall kommen für dich mehrere Berufe infrage.

Informiere dich im nächsten Schritt über die Berufe und die verschiedenen Ausbildungswege.

Und nutze die beste Anlaufstelle für deine Fragen, die du zu diesem Thema hast: **die Berufsberatung!** Sie steht dir vor Ort oder online zur Verfügung.

**Mache Praktika.** Damit fällt es dir leichter, dich für einen Beruf zu entscheiden.

## Bewerben

Du hast dich für einen Ausbildungsberuf entschieden? Dann beginnt jetzt die **Suche nach Ausbildungsstellen.**

Hast du Stellenangebote gefunden, die dich ansprechen, schreibst du **Bewerbungen** und bereitest dich auf **Vorstellungsgespräche** und **Auswahltests** vor.

### Tipp

Plane deine Berufswahl mit dem Berufswahlfahrplan **#meinwegzumBeruf kompakt**. Er zeigt dir, wann du welchen Schritt am besten gehst. Du findest ihn hier: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **#meinwegzumBeruf**



### Online ausfüllen

Alle Materialien in diesem Heft kannst du auch online bearbeiten auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads.**



### Berufswahlpass: Wichtige Infos an einem Ort sammeln

Der Berufswahlpass ist ein Ordner. Hier sammelst du, was für deine berufliche Zukunft wichtig ist. Fange gleich mit den Arbeitsblättern in diesem Heft an. Bald gibt es den Berufswahlpass auch als App und digitale Sammelmappe.



### Einfache Texte und Arbeitsblätter

Wenn du dieses Zeichen im Heft siehst, findest du einen Infotext in einfacher Sprache oder ein leichteres Arbeitsblatt auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads.**



### Vertiefende Arbeitsblätter

Du willst noch mehr Aufgaben machen? Bei diesem Zeichen gibt es Zusatzaufgaben zum Arbeitsblatt auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads.**



### Podcasts

Das Mikrofon-Symbol verrät dir, zu welchem Thema du einen Podcast auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Podcasts** findest.

# So startest du deine Berufswahl

Den Start ins Berufsleben gehst du am besten schrittweise an. Mach dir klar, wo du gerade stehst. Kümmere dich dann um die nächsten Schritte. Und denk daran: Du entscheidest, was du werden willst.

## Ich habe keinen Plan, was ich werden will

Orientiere dich am Berufswahlfahrplan **#meinweg-zumberuf kompakt**. Leg am besten gleich los! Der Fahrplan zeigt dir, wie du bei deiner Berufswahl vorgehen kannst. Du findest ihn auf **Seite 5** in diesem Heft.

## Ich kenne meine Stärken und Interessen noch nicht

Mit dem Online-Test **Check-U** findest du heraus, was du gut kannst und gerne machst. Du bekommst Vorschläge, welche Berufe zu dir passen könnten. Gehe anschließend zur **Berufsberatung**. Mehr dazu auf den **Seiten 7 bis 15**.

## Ich kenne die Richtung, kann mich aber nicht entscheiden

**Praktika** helfen dir bei deiner Entscheidung für einen Beruf. Frag auch die **Berufsberatung**. Sie ist immer für dich da, wenn du Hilfe brauchst. Weitere Infos findest du auf den **Seiten 15 und 19 bis 20**.

## Ich weiß zu wenig über Berufe und Ausbildungen

Informiere dich gut über deinen Wunschberuf. Überlege dir aber auch Alternativen. Wie du das machst, erfährst du auf den **Seiten 16 bis 18**.

## **planet-beruf.de begleitet dich bei deiner Berufswahl**

Kennst du schon das Online-Portal **planet-beruf.de**? Dort findest du noch mehr Tipps und Infos für deine Berufswahl. Übrigens auch in englischer und ukrainischer Sprache. Schau dir am besten gleich das **Willkommensvideo** auf der Startseite an.

### START

#### ORIENTIEREN

1

In die Berufswahl starten



planet-beruf.de  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Überblick verschaffen: Was will ich? Was kann ich?

2

Stärken und Interessen checken



Berufsberatung

oder Arbeitsblätter auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Was will ich? Was kann ich?

[arbeitsagentur.de/kontakt](https://arbeitsagentur.de/kontakt)

3

Informieren



(Online-) Ausbildungsmessen

4

Entscheiden



Praktika machen



Berufsberatung: Unterstützung bei Entscheidung

#meinwegzumberuf kompakt als interaktive, barrierefreie Checkliste unter: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Was will ich? Was kann ich? » Schritt für Schritt zum Beruf » Fahrplan #meinwegzumberuf

5

Ausbildungsstellen suchen

[arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche) und [arbeitsagentur.de/berufsausbildung](https://arbeitsagentur.de/berufsausbildung)

6

Bewerben

planet-beruf.de  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Berufsberatung: Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

7

Vorbereitung auf die Ausbildung



ABSAGE

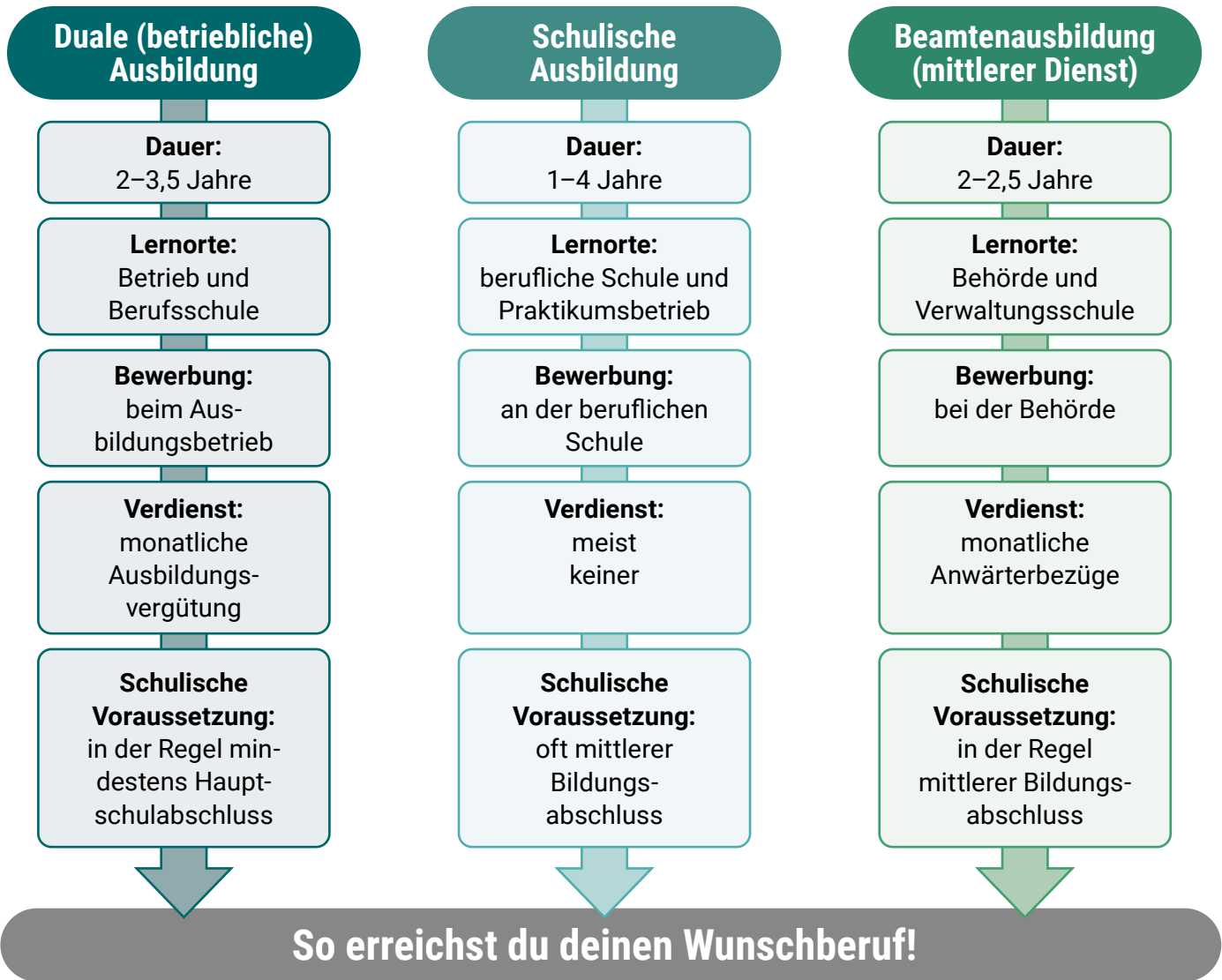


Berufsberatung: Unterstützung beim Weg in die Ausbildung

## Z I E L : Beginn deiner Ausbildung

# Viele Wege führen zum Beruf

Es gibt verschiedene Wege, eine Ausbildung zu machen. Alle führen zu einer abgeschlossenen Berufsausbildung. Hier erfährst du mehr über die einzelnen Möglichkeiten.



**Ausbildung für junge Menschen mit Behinderungen**

Bei Bedarf kann für junge Menschen mit Behinderungen die **Ausbildungszeit verlängert** werden. Fällt dir das Lernen nicht so leicht, gibt es auch Ausbildungsberufe mit nicht so hohen Anforderungen. Welche Ausbildungen und Unterstützungsangebote es gibt, kannst du bei deiner Berufsberatung erfahren.

Eine Übersicht der Ausbildungswege für Menschen mit Behinderungen findest du auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe für Menschen mit Behinderungen**.

Mehr Infos: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) » **Menschen mit Behinderungen**

**Gut zu wissen**

Du kannst aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen keine Ausbildung in Vollzeit machen? Es gibt auch die Möglichkeit, die **Berufsausbildung in Teilzeit** durchzuführen. Fragen dazu beantwortet dir die Berufsberatung.

Mehr Infos auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Welche Ausbildungswege gibt es?** » **Duale und schulische Ausbildung**.



# Mit Check-U zum passenden Beruf

*Für die Berufswahl ist es wichtig, deine Stärken und Interessen zu kennen. Mit Check-U, dem Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit, findest du heraus, welche Berufe zu dir passen.*



## CHECK-U

DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

## Das ist Check-U

Check-U ist ein **kostenloser Online-Test**. Er besteht aus vier einzelnen Tests, die unterschiedlich lange dauern. Insgesamt benötigst du etwa **zwei Stunden**. Dabei bestimmst du die Reihenfolge der Tests selbst. Du kannst auch Pausen einlegen und die Tests über mehrere Tage verteilt machen.

## So startest du Check-U

**Registriere** dich mit einem Computer oder Tablet auf [check-u.de](https://www.check-u.de). Danach meldest du dich immer per **Login** an, um den Test weiter zu bearbeiten oder um deine Ergebnisse abzurufen.



## Das sind die Tests

### Fähigkeiten (etwa 70 Minuten)

Hier testest du deine Fähigkeiten, zum Beispiel im Rechnen oder Erklären können.

### Soziale Kompetenzen (etwa 30 Minuten)

Hier geht es um deine persönlichen Eigenschaften. Zum Beispiel ob du selbstsicher auftrittst oder Probleme offen ansprichst.

### Interessen (etwa 15 Minuten)

Hier gibst du an, was dir gut gefällt. Zum Beispiel ob du gerne kochst, IT-Systeme betreust oder Tiere versorgst.

### Berufliche Vorlieben (etwa 10 Minuten)

Hier legst du fest, welche beruflichen Tätigkeitsbereiche deinen Vorlieben entsprechen. Arbeitest du gerne handwerklich, ordnest du lieber Daten oder ist Theaterspielen dein Ding?

## So gehst du mit deinen Check-U-Ergebnissen um

Dein Testergebnis besteht aus den **Testauswertungen** der einzelnen Tests und aus der Seite **Ergebnisse Ausbildung**. Dort werden dir Vorschläge zu Ausbildungsberufen aufgelistet.

Drucke deine Ergebnislisten aus und besprich sie mit deiner Berufsberaterin oder deinem Berufsberater. Du kannst deine Ergebnisse auch auf dem Smartphone abrufen.

Mehr Infos und Arbeitsblätter zu Check-U findest du auf den **Seiten 8 bis 14**.

### Gut zu wissen

Check-U ist zu schwer für dich? Bearbeite anstelle von Check-U die **Arbeitsblätter in einfacher Sprache** auf [planet-beruf.de](https://www.planet-beruf.de) » **Was will ich? Was kann ich?**

Sprich auch mit der **Berufsberatung** oder der **Beratung für berufliche Rehabilitation und Teilhabe**. Sie unterstützt dich, den passenden Ausbildungsberuf für dich zu finden.

### Lerne deine Stärken kennen

Mit dem Online-Programm **Gesucht – gefunden: ICH!** bekommst du ab **Herbst 2022** eine erste Idee davon, was du gut kannst. Dann klicke auf [planet-beruf.de](https://www.planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **Gesucht - gefunden: ICH!**



# Checke deine Fähigkeiten

Worin bin ich gut und was passt zu meinen Stärken? Der Test „Fähigkeiten“ in Check-U hilft dir, eine Antwort darauf zu finden. Hier erwarten dich verschiedene Aufgaben. Du wählst Lösungen aus und beantwortest Fragen.

etwa **70 Minuten** 

## Welche Aufgaben und Fragen erwarten dich?

Im Test **Fähigkeiten** gibt es zwei verschiedene Arten von Aufgaben:

- » **Fragen beantworten**, beispielweise ob du gut erklären kannst oder handwerklich begabt bist. Dabei schätzt du dich selbst ein und entscheidest, was dir mehr liegt und was weniger. Das markierst du auf einer Skala von 0 („trifft überhaupt nicht zu“) bis 100 („trifft voll zu“). Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Entscheidend ist, dass du ehrlich und spontan antwortest.
- » **Aufgaben lösen**, also zum Beispiel Mathe-Aufgaben, Figurenreihen ergänzen oder den Inhalt eines kurzen Textes wiedergeben. Ähnliche Aufgaben kennst du zum Teil aus der Schule. Du musst sie innerhalb einer bestimmten Zeit lösen. Dabei hast du mehrere Antwortmöglichkeiten und wählst eine davon aus.

### Tipp

Mit diesem Arbeitsblatt machst du dir erste Gedanken zu deinen Fähigkeiten. Das ist eine prima Vorbereitung für den Test **Fähigkeiten** in Check-U auf [check-u.de](https://www.check-u.de).

Inwieweit trifft diese Aussage auf mich zu?

„Ich versuche alles möglichst perfekt zu Ende zu bringen.“

trifft überhaupt nicht zu 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 100 trifft voll zu

50

**Schätze ein, welche Aufgaben dir mehr liegen und welche weniger. Verschiebe dafür den Regler.**

Meine Fähigkeiten

Bitte die zweithöchste Zahl anklicken.

425 443 428 445

Hier gilt es, schnell und unter Zeitdruck die richtige Lösung zu finden.





## Arbeitsblatt

## Übung: Mein Fähigkeiten-Check

Prüfe mithilfe des Arbeitsblatts, wie gut du deine Fähigkeiten bereits kennst. Welche dieser Aussagen treffen auf dich zu? Kreuze an.

Aussage	stimmt	stimmt nicht
Technik interessiert mich: Ich will verstehen, wie etwas funktioniert. ▶ Mechanisch-technisches Verständnis		
Ich kann gut Entfernungen abschätzen. ▶ Räumliches Denken		
Ich löse Aufgaben schnell. ▶ Denkgeschwindigkeit		
In der Schule gehöre ich im Rechnen zu den Besten. ▶ Rechenfertigkeiten		
Neue Texte verstehe ich gut, weil ich gerne und viel lese. ▶ Textverständnis		
Es fällt mir leicht, Abläufe und Zusammenhänge zu verstehen. ▶ Abstrakt-logisches Denken		
Ich bin ein Organisationstalent. ▶ Systematische Planung		
Schwierige Dinge zu erklären, gelingt mir gut. ▶ Erklären können		
Ich probiere gerne neue Dinge aus. ▶ Offenheit für neue Erfahrungen		
Ich bin geschickt im Werken und Basteln. ▶ Handwerkliches Geschick		
Ich versuche immer, die Situation der anderen zu verstehen. ▶ Perspektivenwechsel		
Ich habe Ideen, die andere überraschen. ▶ Kreatives Denken		

### Mehr Infos

Wissenswertes zur Testauswertung und zum Testergebnis findest du auf den **Seiten 13 und 14**.





# Das sind deine sozialen Kompetenzen

*Im Test „Soziale Kompetenzen“ von Check-U schätzt du ein, wie du dich gegenüber anderen verhältst und an Aufgaben herangehst. Du liest Aussagen und entscheidest, ob eine Aussage mehr oder weniger stark auf dich zutrifft.*

## Gut zu wissen

Soft Skills, Stärken, soziale Kompetenzen – was bedeuten diese Begriffe? **Soziale Kompetenzen** ist ein anderes Wort für persönliche Eigenschaften. Man kann dazu auch **Stärken** sagen. Das englische Wort dafür ist **Soft Skills**.

etwa 30 Minuten



## Die Kompetenzen im Test und was sie bedeuten

- » **Teamfähigkeit:** Arbeitest du gerne mit anderen in der Gruppe zusammen?
- » **Sorgfältiges Arbeiten:** Erledigst du deine Aufgaben genau und fehlerfrei?
- » **Emotionale Stabilität:** Gehst du mit Problemen ruhig um und lässt dich nicht entmutigen?
- » **Spontantität:** Reagierst du auf Ereignisse sofort und ohne viel zu planen?
- » **Durchsetzungsfähigkeit:** Kannst du deine Interessen anderen gegenüber vertreten?
- » **Stressresistenz:** Kannst du gut mit Stress umgehen?
- » **Hilfsbereitschaft:** Unterstützt du gerne andere Menschen?
- » **Konfliktbereitschaft:** Sprichst du Probleme offen an?
- » **Selbstsicheres Auftreten:** Trittst du auch in schwierigen Situationen sicher auf?
- » **Verantwortungsbereitschaft:** Denkst du über die Folgen deiner Handlungen nach und übernimmst dafür Verantwortung?
- » **Einfühlungsvermögen:** Nimmst du die Gefühle anderer Menschen wahr und kannst sie nachempfinden?

## Mit Check-U zum passenden Beruf

Check-U findest du auf [check-u.de](http://check-u.de). Der Test **Soziale Kompetenzen** ist einer von vier Tests. Du solltest die Tests **Soziale Kompetenzen** und **Fähigkeiten** auf jeden Fall machen. Dadurch erfährst du beim Ergebnis, welche Berufe gut zu deinen Stärken passen. Das ist sehr wichtig. Denn wenn du etwas gut kannst, fällt es dir leichter. Und du wirst wahrscheinlich im Beruf mehr Erfolg haben.

## Mehr Infos

Wissenswertes zur Testauswertung und zum Testergebnis findest du auf den **Seiten 13 und 14**.



Arbeitsblatt

### Übung 1: Welche Eigenschaft ist das?

Die Aussagen und die dazu gehörenden sozialen Kompetenzen sind durcheinandergeraten. Ordne den Aussagen die passende soziale Kompetenz zu!

Aussage	Soziale Kompetenz	Lösung
1. Du sagst sofort ja, wenn du am gleichen Abend auf ein Konzert eingeladen wirst.	a) Teamfähigkeit	
2. Bei Diskussionen in der Schule vertrittst du ruhig und gelassen deine Meinung.	b) Spontanität	
3. In deiner Freizeit singst du im Chor.	c) Stressresistenz	
4. Du hilfst der Frau aus der Nachbarschaft, die sich ein Bein gebrochen hat, beim Einkaufen.	d) Durchsetzungsfähigkeit	
5. Du musst mehrere Aufgaben gleichzeitig erledigen und bleibst trotzdem gelassen.	e) Hilfsbereitschaft	

### Übung 2: Ohne Soft Skills geht es nicht

Ergänze den Lückentext mit der passenden Lösung. Wähle die richtige Antwort aus der Klammer nach der Lücke.

Der neue Azubi Timo weiß nicht, wie er das Programm am Computer benutzen muss. Dilara ist im 3. Jahr ihrer Ausbildung und weiß es. Sie zeigt ihm, was er machen muss, denn sie ist *(hilfsbereit/sorgfältig/einfühlsam)*. Außerdem erinnert sie sich noch gut daran, wie sie sich in den ersten Tagen ihrer Ausbildung gefühlt hat. Dilara ist nämlich *(verantwortungsbewusst/spontan/einfühlsam)*. Außerdem kann Timo nur dann *(selbstsicher auftreten/sorgfältig arbeiten/konfliktbereit sein)*, wenn er weiß, wie alles geht. Dilara hilft Timo auch dabei, sich ins Team einzufinden. Denn *(Durchsetzungsfähigkeit /Teamfähigkeit/Stressresistenz)* ist wichtig, damit die Arbeit in der Gruppe gelingt. Sie rät Timo auch, dass er Probleme offen anspricht und sie nicht verschweigt. Wenn er das tut, ist er *(konfliktbereit/stressresistent/teamfähig)*.





# Deine Interessen und beruflichen Vorlieben

Mit Check-U kannst du testen, was du gut kannst und was dich interessiert. Wir stellen dir hier die zwei Tests „Interessen“ und „Berufliche Vorlieben“ genauer vor.

## Für die Berufswahl wichtig

Es ist gut, wenn du einen Beruf wählst, der zu deinen Interessen und beruflichen Vorlieben passt. Warum? Die Ausbildung macht mehr Freude, du bist zufriedener und hast leichter Erfolg.

Nutze [check-u.de](https://www.check-u.de), um mehr über deine Interessen und beruflichen Vorlieben herausfinden.

## So testest du deine Interessen

etwa 15 Minuten



Im Test **Interessen** wählst du Tätigkeiten aus, die dich interessieren. Je öfter du sie anklickst, desto mehr interessieren sie dich. Zur Auswahl stehen

zum Beispiel Tätigkeiten wie Tiere versorgen, programmieren oder Kunden bedienen.

Im Anschluss schätzt du ein, welche **Arbeitsbedingungen** für dich in Ordnung wären (zum Beispiel draußen im Freien arbeiten oder Bereitschaftsdienste zu haben, um außerhalb der normalen Arbeitszeit bei Notfällen einzugreifen).

## So testest du deine beruflichen Vorlieben

Im Test **Berufliche Vorlieben** siehst du in jeder Aufgabe zwei Bilder mit verschiedenen Tätigkeiten. Du entscheidest, welche Tätigkeit du spannender findest. Zur Auswahl stehen Tätigkeiten wie Filme drehen, Industriemaschinen bedienen oder Verwaltungsarbeit ausüben.

**Mein Interesse an Tätigkeiten**

Je mehr Symbole du auswählst, desto höher ist dein Interesse für die Tätigkeit

🗨️ 🗨️ 🗨️ 🗨️ 🗨️
Kunden bedienen
1

📦 📦 📦 📦 📦
Lagern
1

🔧 🔧 🔧 🔧 🔧
Maschinen steuern und bedienen
1

✂️ ✂️ ✂️ ✂️ ✂️
Material bearbeiten
1

**Entdecke, welche beruflichen Bereiche deine Neugier wecken könnten.**

**Welche Tätigkeit finde ich interessanter?**

Stelle dir vor, du könntest in eine von zwei Arbeitswelten eintauchen: Entweder du landest in einer Werkstatt, in der du dich mit Maschinen und Werkzeugen handwerklich betätigen könntest. Oder du findest dich in einer Beratungsstelle für Familien wieder, in der du Menschen bei ihren Problemen beratend zur Seite stehst. Wo würdest du lieber landen?



Handwerklich arbeiten



Familien beraten

**Bilder helfen dir, mehr über deine beruflichen Vorlieben zu erfahren.**

### Tipp

Schau dir nach den Tests die Testauswertung an. Sie ist hilfreich für den Termin mit der **Berufsberatung**, um über deine Interessen und beruflichen Vorlieben zu sprechen. Drucke sie dafür aus oder rufe sie während des Beratungs-Gesprächs ab, zum Beispiel mit dem Smartphone. Halte dafür deine Check-U-Zugangsdaten bereit.

### Mehr Infos

Wissenswertes zur Testauswertung und zum Testergebnis findest du auf den **Seiten 13 und 14**.



# Das Ergebnis von Check-U

*Du hast alle vier Tests von Check-U abgeschlossen? Schau dir jetzt deine Ergebnisse an: Die Testauswertungen mit deinen Stärken und Interessen und eine Ergebnisliste mit passenden Ausbildungsberufen.*



## Auswertung deiner Tests

Unter **Testauswertungen** siehst du deine Ergebnisse zu jedem Test.

### Meine Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen

In der Auswertung dieser beiden Tests siehst du, wo deine Stärken liegen. Zu jeder getesteten Eigenschaft erhältst du einen Wert zwischen 0 und 100. Er zeigt dir, wie ausgeprägt eine Eigenschaft wie „Erklären können“ oder „Einfühlungsvermögen“ bei dir im Vergleich zu Gleichaltrigen ist.

### Meine Interessen und beruflichen Vorlieben

Die Auswertung dieser zwei Tests zeigt dir, was du gerne machst und was dich interessiert. Oben in der Liste der Interessen-Auswertung sind die Tätigkeitsbereiche, die du am spannendsten findest, zum Beispiel „Kunden bedienen“ oder „Planen/Organisieren“. Bei den beruflichen Vorlieben siehst du eine Rangliste mit beruflichen Typen, die dir entsprechen. Es gibt unter anderem den unternehmerischen Typ, den sozialen Typ oder den technischen Typ.

## Deine Ausbildungsberufe im Ergebnis

Check-U schlägt dir Berufe vor, die zu deinen Testergebnissen passen. Du findest sie unter **Ergebnisse Ausbildung**.

Die sechs Berufe, die am besten mit deinen Stärken und Interessen zusammenpassen, sind deine **TOP 6 Ausbildungen**. Schau dir diese Berufe genauer an. Unter **Mehr Infos** erfährst du, was du in diesem Beruf machst, welchen Schulabschluss du brauchst und noch einiges mehr.

Unterhalb der TOP 6 Ausbildungen siehst du **alle Ausbildungen im Überblick**. Ganz oben sind die Berufe, die am besten zu deinen Fähigkeiten passen. Nutze die Sortier-Funktion. Lass dir zum Beispiel die Berufe anzeigen, die besonders gut deinen Interessen entsprechen. Oder filtere das Ergebnis: Beispielsweise nach Berufen, in denen du eine betriebliche Ausbildung machst.

### Tipp

Du hast Fragen zu deinen Ergebnissen? Klicke in Check-U auf das Symbol **Beratungstermin vereinbaren** und mache über das Kontaktformular einen Termin mit deiner Berufsberaterin oder deinem Berufsberater aus. Nimm zum Termin die Ergebnisse mit – entweder auf deinem Smartphone oder als Ausdruck. Nutze dazu den Button **Als PDF herunterladen**.

Du bist dir nicht sicher, ob die bei Check-U vorgeschlagenen Berufe wirklich zu dir passen? Dann frage bei deiner Berufsberatung nach dem **Berufswahltest (BWT)**. Diesen Test bietet der Berufspsychologische Service (BPS) an. Deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater kann dich dafür anmelden.





## Arbeitsblatt

## Übung 1: Von Check-U ins BERUFENET

Gehe in dein Ergebnis in Check-U. Wähle einen Beruf aus deiner Ergebnisliste, der dich interessiert, und trage ihn hier ein. Du kannst hier auch nach deinem Wunschberuf suchen.

**Beruf:**

Klicke auf **Mehr Infos » Weitere Informationen**. Jetzt bist du im BERUFENET. Suche nach folgenden Informationen:

**Tätigkeiten (Schreibe zwei davon auf)**

**Gibt es eine Ausbildungsvergütung?**

Ja

Nein

Infos dazu auf [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de) » Beruf eingeben » **Ausbildung** » **Finanzielle Aspekte**.

**So viel bekomme ich zum Beispiel im 1. Ausbildungsjahr:**

## Übung 2: Von Check-U aus Ausbildungsplätze finden

Vom Ergebnis in Check-U aus gelangst du direkt zur **Ausbildungsplatzsuche** (für duale Ausbildungen) oder zur Seite **Berufsausbildung und mehr** (bei schulischen Ausbildungen). Suche für den in Übung 1 gewählten Beruf nach Ausbildungsplätzen. Klicke dazu in der Ergebnisliste bei dem Beruf auf **Mehr Infos » Ausbildungsstellen anzeigen**. Gib in die Suche deinen Ort ein und suche nach folgenden Informationen:

**Anzahl der Suchergebnisse:**

**Tip:** Wenn es keine Treffer gibt, erweitere den Umkreis, in dem du suchst.

### Betriebliche Ausbildung

**Name und Ort eines Ausbildungsbetriebs:**

**Ausbildungsbeginn:**

### Schulische Ausbildung

**Name und Ort einer Schule:**

**Ausbildungsbeginn:**



# Die Berufsberatung hilft dir weiter

*Berufsberaterinnen und Berufsberater sind Fachleute für alle beruflichen Fragen – egal, ob es um Berufswahl, Bewerbung oder Unterstützungsmöglichkeiten rund um die Ausbildung geht.*

## Entscheiden und Bewerben – die Berufsberatung unterstützt dich dabei

### Entscheidung für einen Beruf

- » Sie berät dich kostenlos und in persönlichen **Einzelgesprächen** an deiner Schule, in der Agentur für Arbeit, telefonisch oder per Video.
- » Sie sucht mit dir **Alternativen** zu deinem Wunschberuf.
- » Sie hilft dir bei der Suche nach einem **Praktikum**.

### Suche nach einer Ausbildungsstelle

- » Sie hilft dir bei der Suche nach **betrieblichen Ausbildungsstellen** und **schulischen Ausbildungsmöglichkeiten**.
- » Sie kennt den regionalen und bundesweiten **Ausbildungsmarkt** und gibt dir Tipps für die Stellensuche.

### Bewerbung um eine Ausbildungsstelle

- » Sie gibt dir Hinweise, wie du deine **Bewerbung** am besten gestaltest.
- » Sie weiß, worauf es bei einem **Auswahlverfahren** ankommt und wie du dich erfolgreich auf ein **Vorstellungsgespräch** vorbereitest.

### So geht es weiter

Die Berufsberatung steht dir auch zur Seite, wenn es zum Beispiel nicht gleich mit einer Ausbildungsstelle klappt. Sie kennt spezielle berufsvorbereitende Angebote, die dich beim **Übergang von der Schule in die Ausbildung** unterstützen. Und solltest du **in deiner Ausbildung** Schwierigkeiten in der Berufsschule haben, hilft dir unter bestimmten Voraussetzungen die Berufsberatung mit kostenlosem Zusatzunterricht. Außerdem unterstützt sie deine Berufsausbildung in bestimmten Fällen mit einem finanziellen Zuschuss.



Du erreichst die Berufsberatung auch telefonisch oder per Video-Chat.

### Vereinbare einen Termin mit der Berufsberatung

Deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater ist persönlich oder telefonisch für ein Beratungsgespräch erreichbar. Es gibt auch die Möglichkeit der Videoberatung. Den Termin kannst du telefonisch oder online anfragen:

Telefon: 0800 4 5555 00  
(gebührenfrei)

Online-Kontaktformular:

[www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)



### Berufsberatung an deiner Schule

Frage im Sekretariat oder bei deiner Lehrerin oder deinem Lehrer nach, wann die Berufsberatung an der Schule ist.

# So informierst du dich über deine Wunschberufe

Du hast Berufe gefunden, die du genauer unter die Lupe nehmen willst? Die Grafik zeigt dir einige gute Möglichkeiten, um dich zu informieren. Befrage auch deine Eltern und Familie zu ihren Berufen.



## planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

**planet-beruf.de » Berufe finden » Berufe A-Z**

Hier findest du Infos zu allen Ausbildungsberufen.



BERUFE.TV

Schau dir auf **www.berufe.tv** spannende Berufe-Videos an.



BERUFENET

Informiere dich ausführlich über Ausbildungen und Berufe auf **berufenet.arbeitsagentur.de**.



**Berufs Informations Zentrum**

Hole dir regionale Infos – vor Ort und online: **www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinformationszentrum-biz**

Dort kannst du nach Berufen recherchieren oder deine Bewerbung schreiben.

Termine zu Veranstaltungen im BiZ findest du hier: **www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen**



Bundesagentur für Arbeit

Vereinbare ein persönliches Gespräch mit der **Berufsberatung** in deiner Agentur für Arbeit:

**www.arbeitsagentur.de/kontakt**



**AzubiWelt**

Ausbildungssuche per App

Informiere dich in der App **AzubiWelt** auf **www.arbeitsagentur.de/azubiwelt** über Berufe. Suche gleich auch nach passenden Ausbildungsstellen.







# Ein Plan B ist immer gut

*Auch wenn dein Wunschberuf feststeht: überlege, welche anderen Berufe noch zu dir passen könnten. So hast du bessere Chancen, einen Ausbildungsplatz zu finden.*



## Tipps, wie du passende Alternativberufe findest

- » Nutze das **Erkundungstool Check-U** auf [check-u.de](https://www.check-u.de). Schau dir die Ergebnisse genau an! Hier siehst du mehrere Berufe, die gut zu deinen Stärken und Interessen passen.
- » Suche nach **ähnlichen Berufen** zu deinem Wunschberuf im BERUFENET auf [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de) » Beruf eingeben » **Alternativen zur Ausbildung auswählen**.
- » Suche nach **Alternativberufen** über Berufsfelder. Auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufsfelder** kannst du dir einen Überblick über die verschiedenen Berufsfelder verschaffen. Auf spannende Alternativen kannst du auch stoßen, wenn du dir auf [www.berufe.tv](https://www.berufe.tv) Filme ansiehst.
- » Vergiss „**typische**“ **Jungen- oder Mädchenberufe**. Bei deiner Berufswahl kommt es ausschließlich auf deine Stärken und Interessen an.  
Neugierig geworden? Dann nutze das Heft **MINT & SOZIAL for you**. Hier stellen dir Mädchen Ausbildungen im technisch-naturwissenschaftlichen Bereich und Jungen ihre Tätigkeiten in sozialen Berufen vor. Lade das Heft hier herunter: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Print**. Auch am **Girls'Day** und **Boys'Day** kannst du Berufe kennenlernen, an die du bisher vielleicht noch nicht gedacht hast. Infos dazu gibt es auf [www.girls-day.de](https://www.girls-day.de) und [www.boys-day.de](https://www.boys-day.de).
- » Durchlaufe online das Programm **Gesucht – gefunden: ICH!** Hier lernst du nicht nur deine Stärken kennen, sondern löst ganz nebenbei das Geheimnis einer rätselhaften Gruppe. Du findest es ab Herbst 2022 auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **Gesucht - gefunden: ICH!**
- » Sei flexibel! Wenn es in deiner Gegend keine Ausbildungsplätze in deinem Wunschberuf gibt, **suche in der weiteren Umgebung**. Es kann auch sein, dass du für einen Ausbildungsplatz in deinem Wunschberuf, zum Beispiel in der Seeschifffahrt, umziehen musst.

## Übung: Das sind Alternativen zu meinem Wunschberuf

Überlege dir zu deinem Wunschberuf zwei Alternativberufe. Verwende dazu die oben genannten Möglichkeiten. Schreibe sie hier auf!

Mein Wunschberuf:

Mein „Plan B“ (Ausbildungsalternativen):

Kommen die alternativen Berufe für dich infrage?

Alternativ-Beruf 1:	ja	nein	vielleicht
Alternativ-Beruf 2:	ja	nein	vielleicht





Arbeitsblatt

# Was kommt nach dem Schulabschluss?

*Überlege dir rechtzeitig, wie es nach der Schule weitergehen soll. Du kannst einen höheren Schulabschluss erwerben. Oder du steigst mit einer Ausbildung direkt ins Berufsleben ein. Entscheide dich für den Weg, der zu dir passt.*

## Übung: Welcher Weg nach der Schule ist der richtige für dich?

Lies dir die folgenden Aussagen durch. Überlege, was du über die Pläne von Sofia und Leon denkst. Formuliere deine Meinung dazu.

**Sofia:**

„Das Lernen für die Schule macht mir nicht so viel Spaß. Ich bin eher der praktische Typ. Außerdem möchte ich selbstständiger sein und mein eigenes Geld verdienen.“

Ich stimme zu / Ich stimme nicht zu,

weil:

**Leon:**

„Ich lerne gerne und habe richtig gute Noten in der Schule. Eigentlich freue ich mich schon darauf zu arbeiten. Für meinen Wunschberuf brauche ich aber einen höheren Schulabschluss.“

Ich stimme zu / Ich stimme nicht zu,

weil:

## Wie hast du dich entschieden?

Wenn du eher der Meinung von Sofia bist, ist wahrscheinlich eine Ausbildung das Richtige für dich. Du denkst mehr wie Leon? Dann solltest du über den Besuch einer weiterführenden Schule nachdenken. Keine Sorge, wenn du dich nicht für eine der beiden Aussagen entscheiden kannst. Es gibt nicht nur einen **einzigen** Weg zum Ziel. Hol dir die Unterstützung durch die **Berufsberatung**. In einem persönlichen Gespräch mit deiner Berufsberaterin oder deinem Berufsberater kannst du die Frage klären, was der richtige Weg für dich ist.

**Tipp**

Überlege dir zuerst, wo du beruflich hinwillst. Finde dann heraus, auf welchem Weg du das Ziel erreichen kannst. Gehe nicht nur weiter zur Schule, weil du noch keinen anderen Plan für die Zukunft hast. Das ist keine gute Idee.

**Ausbildungsplatz oder weiterführende Schulen finden**

- Duale (betriebliche) Ausbildungsplätze in deiner Nähe findest du auf [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche).
- Schulische Ausbildungsplätze und Adressen von weiterführenden Schulen in der Region findest du auf [www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung](http://www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung).





# Wunschberufe praktisch kennenlernen

*Ein Praktikum hilft dir, dich für den passenden Beruf zu entscheiden. Außerdem bekommst du einen Einblick in die Arbeitswelt. Welche Vorteile Praktika noch haben und welche Arten es gibt, erfährst du hier.*



## Warum Praktika wichtig sind

Ein Praktikum bietet dir die Möglichkeit, erste praktische Erfahrungen zu sammeln. Du findest heraus, ob dein Wunschberuf zu dir passt. Manchmal stimmen deine Vorstellungen von einem Beruf und der tatsächliche Berufsalltag nicht überein. Am besten machst du mehrere Praktika. Fange rechtzeitig mit der Suche an. Durch Praktika verbesserst du bei einer Bewerbung deine Chancen auf einen Ausbildungsplatz. Außerdem knüpfst du wichtige Kontakte in die Berufswelt.

Es gibt verschiedene Arten von Praktika:

- » **Schülerbetriebspraktikum:** Es ist verpflichtend und findet während der Schulzeit statt. Oft musst du am Ende einen Praktikumsbericht schreiben.
- » **Schnupperpraktikum:** Es ist freiwillig und du kannst es zum Beispiel in den Ferien machen. Damit sammelst du zusätzliche Praxiserfahrungen und Pluspunkte für spätere Bewerbungen.
- » **Vorpraktikum:** Es wird bei manchen (schulischen) Ausbildungen vor Ausbildungsbeginn vorausgesetzt.

## Lückentext: Kennst du den Unterschied zwischen den Praktikumsarten?

Setze folgende Begriffe ein:

**freiwillig, Vorpraktikum, rechtzeitig, Pflicht, Praktikumsbericht, Berufsalltag, Schulferien, Schülerbetriebspraktikum**

Es gibt verschiedene Arten von Praktika. Für alle gilt: Sie helfen dir, deine Vorstellungen von einem Beruf mit dem \_\_\_\_\_ abzugleichen. Das \_\_\_\_\_ findet während der Schulzeit statt. Die Teilnahme daran ist \_\_\_\_\_. Oft musst du einen \_\_\_\_\_ schreiben. Das Schnupperpraktikum ist im Gegensatz zum Schülerbetriebspraktikum \_\_\_\_\_. Du kannst es zum Beispiel in den \_\_\_\_\_ machen. Neben dem Schülerbetriebspraktikum und dem Schnupperpraktikum gibt es noch das \_\_\_\_\_. Es ist bei manchen Ausbildungsgängen vorgeschrieben. Informiere dich daher \_\_\_\_\_, ob es in deinem Wunschberuf gefordert wird.

### Mehr Infos

Weitere Informationen rund um das Thema Praktikum findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Praktikum.**

### Du willst dich auf dein Praktikum vorbereiten?

Gehe auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Alle Tools auf einen Blick** » **100Fachbegriffe**. Hier werden die wichtigsten Fachbegriffe aus verschiedenen Berufsbereichen einfach erklärt. In Wort, Bild und Ton!





# Praktikumsplätze suchen

*Ob großes Unternehmen oder kleiner Handwerksbetrieb – Praktikumsstellen bieten Betriebe in allen Branchen an. Auch bei sozialen Einrichtungen und Behörden kannst du ein Praktikum machen. Lies hier, wie du einen Praktikumsplatz findest und du dich bewirbst.*

## So findest du einen Praktikumsplatz

- » Ausbildungsbetriebe bieten häufig Schülerpraktika an. Ihre Adressen findest du in der **Ausbildungsplatzsuche** der Bundesagentur für Arbeit auf [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche).
- » Suche in der **Praktikumsbörse** der Industrie- und Handelskammern (IHK) auf [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de). Tipp: Auch auf den Webseiten anderer Kammern (zum Beispiel Landwirtschaftskammer, Rechtsanwaltskammer) wirst du fündig.
- » Im **Lehrstellenradar** der Handwerkskammern auf [www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de) kannst du online oder per App nach Praktikumsplätzen in deiner Gegend suchen.
- » Nutze **Ausbildungsmessen** und Aktions- oder Berufsinformationstage wie den Girls' Day und Boys' Day oder Azubi-Speed-Datings. Termine für (digitale) Ausbildungsmessen und Infotage findest du auf [planet-beruf.de/veranstaltungen](http://planet-beruf.de/veranstaltungen).
- » Werde selbst aktiv, falls du dich bei einem bestimmten Betrieb um eine Praktikumsstelle bewerben möchtest. Fragen kostet nichts.

## So bewirbst du dich um ein Praktikum

Wenn du ein passendes Angebot gefunden hast, geht es ans **Bewerben**. Wie das abläuft, ist von Betrieb zu Betrieb unterschiedlich. Schreibe eine E-Mail an das Unternehmen und frage nach, ob ein Praktikum möglich ist. Du kannst auch anrufen. Erkundige dich, wie und wann du dich bewerben kannst.

Erstelle die **Bewerbungsunterlagen**, wenn sie gefordert sind, sorgfältig. Bereite dich gut auf ein mögliches **Vorstellungsgespräch** vor. Informiere dich dazu auf der Homepage des Unternehmens über den Betrieb. Außerdem kannst du dir auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** die Tätigkeiten im Ausbildungsberuf ansehen.



### Gut zu wissen

Wenn ein Praktikum vor Ort nicht möglich ist, erkundige dich bei deiner Industrie- und Handelskammer (IHK) oder Handwerkskammer (HWK) nach digitalen Ausweichmöglichkeiten. Vor allem große Unternehmen bieten auch **Online-Schülerpraktika** an. Du schaust dir zum Beispiel in einem Video die wichtigsten Betriebsbereiche an und unterhältst dich in einem Live-Chat mit den Azubis.

### Mehr Infos

Weitere Tipps und Infos zum Thema Bewerben auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung**.

### Tipp

Auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung** findest du ein Musteranschreiben für einen Praktikumsplatz.

# Fit für die Bewerbung

*Du hast dich für einen oder mehrere Berufe entschieden? Dann geht es jetzt darum, einen Ausbildungsplatz zu suchen und dich zu bewerben. Hier erfährst du mehr über den Ablauf einer Bewerbung.*

## Ausbildungsplatzsuche

Tipps zur Suche nach Ausbildungsplätzen und wie du Stellenanzeigen richtig liest, findest du auf den **Seiten 22 bis 24**.

## Vorstellungsgespräch und Auswahlverfahren

Wie du dich auf dein Bewerbungsgespräch und mögliche Auswahlverfahren vorbereitest, erfährst du auf den **Seiten 32 bis 34**.

## Bewerben lernen mit planet-beruf.de

Auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** findest du Videos, Arbeitsblätter und interaktive Übungen, mit denen du das Bewerben trainieren kannst. Auch **Muster und Vorlagen** für Anschreiben und Lebenslauf kannst du dort herunterladen. Denke daran, diese Vorlagen immer an den Ausbildungsplatz anzupassen, für den du dich bewerben willst.



## Bewerbung

Anschreiben und Lebenslauf sind die wichtigsten Bestandteile deiner Bewerbungsunterlagen. Mehr dazu erfährst du auf den **Seiten 25 bis 29**.

Bewerben kannst du dich mit einer E-Mail, online, per Post oder Video. Infos dazu findest du auf den **Seiten 30 und 31**.

## Bewerbung abgeschickt – So geht's weiter

Wie es nach einer Zusage oder Absage für dich weitergeht, kannst du auf **Seite 35** nachlesen.

## Prüfe dein Profil in sozialen Netzwerken

Partybilder in deinem Profil schrecken mögliche Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber ab. Auch schlechte Rechtschreibung und Grammatik in Posts fallen negativ auf. Achte darauf, was du in deinen Kommentaren schreibst. Prüfe die Einstellungen in den Social-Media-Plattformen und lege fest, wer was von dir sehen darf.



# Ausbildungsplatz finden

*Hier bekommst du Infos, wie du eine Ausbildungsstelle in deinem Wunschberuf findest. Außerdem lernst du, worauf du bei deiner Bewerbung achten solltest.*

## Betriebliche Ausbildungsplätze

- » Wende dich an deine **Berufsberatung** vor Ort. Sie kennt unter anderem die Betriebe, die Ausbildungsstellen nur nach persönlicher Vermittlung durch die Agentur für Arbeit besetzen.
- » Suche in der **Ausbildungsplatzsuche** der Bundesagentur für Arbeit auf [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche) oder mit der **App AzubiWelt**.
- » Nutze die **IHK-Lehrstellenbörse** auf [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de). Sie gibt es auch als App für unterwegs.
- » Suche mit dem **Lehrstellenradar** der Handwerkskammern. Entweder online auf [www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de) oder in der App.

## Schulische Ausbildungsangebote

Deine **Berufsberatung** kennt die schulischen Ausbildungsangebote vor Ort, die Zugangsvoraussetzungen und die Bewerbungsfristen. Ausbildungsangebote findest du auch auf [www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung](http://www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung).

## Ausbildungsplätze im öffentlichen Dienst

Wende dich an deine **Berufsberatung** oder suche selbst nach freien Ausbildungsstellen in der Ausbildungsplatzsuche der Bundesagentur für Arbeit auf [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche) und auf [www.wir-sind-bund.de](http://www.wir-sind-bund.de).

### Weitere Suchmöglichkeiten

- Nutze (**Online-**)**Ausbildungsmessen** und Azubi-Speed-Datings für die Suche. Termine findest du auf [planet-beruf.de/veranstaltungen](http://planet-beruf.de/veranstaltungen).
- **Erkundige dich telefonisch** bei Betrieben nach freien Ausbildungsplätzen. Du willst wissen, wie das geht? Auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche** gibt es dazu Infos, Übungen und ein Telefonbeispiel in Form eines Podcasts. Hör doch mal rein!
- Suche auch über Suchmaschinen im Internet.
- Achte in deinen Social-Media Kanälen auf Ausbildungsplatzanzeigen von Unternehmen.

## Übung: Ausbildungsplätze finden

**Schritt 1:** Wähle aus der folgenden Liste zwei Berufe aus. Notiere sie in der Tabelle. Du kannst stattdessen auch andere Berufe aufschreiben, die dich interessieren.

- » Maschinen- und Anlagenführer/in
- » Maurer/in
- » Fachkraft für Gastronomie
- » Kaufmann/-frau für Dialogmarketing



## Arbeitsblatt

**Schritt 2:** Gehe auf [www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche). Trage in das Suchfenster nacheinander die Berufe ein, die du gewählt hast.

**Schritt 3:** Grenze die Suche räumlich ein. Trage dazu eine Stadt, Region oder ein Bundesland in das Suchfenster ein.

**Schritt 4:** Klicke auf den Button **Filter einblenden**. Wähle den Filter **Schulbildung** aus. Setze ein Haken bei deiner (voraussichtlichen) Schulbildung.

Notiere in der Tabelle die Berufe, das Suchgebiet (zum Beispiel eine Stadt in deiner Nähe) und die Schulbildung, nach denen du gesucht hast.

Dabei lernst du auch die anderen Filter kennen, die die Ausbildungsplatzsuche anbietet.

Berufe	Wo hast du gesucht?	Schulbildung

### Gut zu wissen

Informiere dich rechtzeitig über Bewerbungsfristen. So kannst du nach dem Schulabschluss gleich in die Ausbildung starten. Weitere Infos auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich? » Ausbildungsplatzsuche.**

### Bist du fit in Sachen Ausbildungsplatzsuche?

Teste dein Wissen zur Suche nach Ausbildungsplätzen mit dem Multiple-Choice-Test **Wie finde ich Ausbildungsbetriebe?** auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich? » Ausbildungsplatzsuche.**



# Stellenanzeigen verstehen

*Stellenangebote solltest du dir genau anschauen. Sie verraten dir, welche Anforderungen ein Betrieb an die Bewerberinnen und Bewerber stellt.*

## Übung: Eine Stellenausschreibung auswerten

**Schritt 1:** Lies die Stellenausschreibung. Schau dir die Textstellen an, in denen Anforderungen an Bewerberinnen und Bewerber genannt werden. Trage die Anforderungen in der Tabelle in die Spalte **Das ist verlangt** ein.

**Schritt 2:** Welche Anforderungen kannst du mit einem Zeugnis oder Praktikumsnachweis belegen? Auf welche Voraussetzungen gehst du im Bewerbungsanschreiben ein? Kreuze an.

### Stellenausschreibung der PackAn GmbH in Musterstadt

Wir sind die PackAn GmbH in Musterstadt und seit über 20 Jahren der führende Hersteller von Versandverpackungen aus Well- und Vollpappe. Wir bieten unseren Kunden in den Produktionsstufen Drucken, Stanzen und Kleben ein umfassendes Dienstleistungsangebot.

Zum 1. September 2023 suchen wir eine/n Auszubildende/n zum Packmitteltechnologe/n zur Packmitteltechnologin (m/w/d). Sie haben ein großes Interesse an technischen Sachverhalten, sind handwerklich geschickt und können mindestens einen guten Hauptschulabschluss vorweisen? Zählen außerdem Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein zu ihren Stärken?

Dann senden Sie ihre aussagekräftige Bewerbung an [personal@<mailmuster>.de](mailto:personal@<mailmuster>.de).

Das ist verlangt	Zeugnis/Praktikumsnachweis	Bewerbungsanschreiben

### Wie du Anforderungen in einer Bewerbung belegst

- » Du hast zum Beispiel handwerkliches Geschick in einem Praktikum bewiesen? Füge die Praktikumsbescheinigung deiner Bewerbung bei.
- » Du engagierst dich freiwillig, zum Beispiel in der Technik-AG deiner Schule? Lass dir darüber eine Bescheinigung ausstellen und lege sie der Bewerbung bei.
- » Du hast für eine Stärke keine schriftliche Bestätigung? Zeige im Bewerbungsanschreiben an einem Beispiel, dass du diese Stärken mitbringst.

Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » Downloads





# Ein gutes Bewerbungsanschreiben

Mit deinem Anschreiben zeigst du, dass du die oder der Richtige für die Ausbildungsstelle bist. Erläutere kurz und treffend, warum du dich genau bei diesem Betrieb und für diesen Ausbildungsberuf bewirbst.

## Was in keinem Anschreiben fehlen sollte

Egal, ob du dein Anschreiben im Anhang einer E-Mail oder mit der Post in der Bewerbungsmappe verschickst, diese Fragen solltest du darin beantworten:

### Warum möchtest du diese Ausbildung machen?

Informiere dich dazu über die Ausbildung.

- » Welche Fähigkeiten und Kenntnisse bringst du für den Beruf mit?
- » Was interessiert dich an dieser Ausbildung?
- » Was gefällt dir an diesem Beruf?

### Warum bewirbst du dich bei diesem Unternehmen?

Informiere dich dazu über das Unternehmen.

- » Was weißt du über das Unternehmen? (zum Beispiel Produkte, Anzahl der Beschäftigten)
- » Was ist das Besondere an dem Unternehmen?

### Warum bist du die oder der Richtige für die Ausbildung?

Denke dazu über dich selbst nach:

- » Was kannst du besonders gut? Was davon ist wichtig für die Ausbildung (zum Beispiel Lieblingsfächer, Hobbys, Interessen, Freizeitkurse)?
- » Welche Erfahrungen hast du schon gemacht (zum Beispiel Praktika, Ferienjobs, Ehrenämter)?

### Gut zu wissen

Nicht immer läuft alles glatt. Vielleicht hast du dich in der Schule in einigen Fächern verschlechtert oder hast mit der deutschen Sprache Probleme. **Bereite dich darauf vor, dass du in einem Vorstellungsgespräch auch nach Schwächen gefragt wirst.** Überlege dir dafür passende und ehrliche Antworten, zum Beispiel: „Ich nehme jetzt Nachhilfeunterricht, um mich zu verbessern“. Mehr dazu auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung**



### Für junge Menschen mit Behinderungen

Wenn du eine Behinderung hast, kannst du sie im Bewerbungsanschreiben erwähnen. Es kommt darauf an, um welche Behinderung es sich handelt beziehungsweise wie sehr sie sich auf die Ausbildung auswirkt. Stelle immer deine Fähigkeiten und dein Interesse an dem Beruf sowie deine Motivation in den Vordergrund. Denn das ist es, was Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber wirklich interessiert. Je nachdem, welche Behinderung du hast, beschreibe kurz und sachlich, mit welchen Hilfsmitteln du die Anforderungen im Beruf bewerkstelligen willst.

### Tipp

In dir steckt mehr als deine Noten im Zeugnis aussagen. **Hebe deine Fähigkeiten und positive Dinge hervor!** Zähle sie aber nicht nur auf. Erkläre mit Beispielen, was du besonders gut kannst. Am besten so: „Während meines Verkaufspraktikums in der Bäckerei Meier habe ich gemerkt, dass mir der Umgang mit Menschen leichtfällt und Freude bereitet.“



Mit einem guten Anschreiben kannst du deinen zukünftigen Ausbildungsbetrieb von dir überzeugen.

## Wie du ein Anschreiben verfasst

Schreibe zuerst eine **Rohfassung**. Orientiere dich dabei an den oben genannten Fragen und formuliere daraus ganze Sätze. Schreibe zunächst lieber zu viel. Kürze den Text anschließend. Denke daran: Das Anschreiben darf nur eine DIN-A4-Seite lang sein.

- » Schreibe selbstbewusst: „Ich kann ...“, „Ich möchte ...“
- » Vermeide Fehler: Rechtschreibfehler und Tippfehler machen keinen guten Eindruck.
- » Verwende deine eigenen Worte. Benutze keine abgeschriebenen oder vorgefertigten Texte.
- » Wähle eine gut lesbare Schriftart. Verwende sie für deine gesamte Bewerbung.
- » Schreibe mit einzeiligem Zeilenabstand.
- » Gliedere den Text in kurze Abschnitte, die thematisch zusammenpassen.
- » Nutze Vorlagen, die dir helfen, dein Schreiben aufzubauen.

Danach kommt der **Feinschliff**. Überarbeite dein Anschreiben. Lass dir dabei Zeit.

- » Lege dein Anschreiben für ein paar Stunden weg. Prüfe es erst dann auf Fehler.
- » Drucke es aus. Kontrolliere es noch einmal.
- » Lass es von einer anderen Person lesen, zum Beispiel von deiner Lehrkraft oder deinen Eltern.

### Muster und Vorlagen für ein Anschreiben

Was genau und wo in einem Anschreiben stehen sollte, kannst du dir auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung** anschauen. Passe das Muster immer auf dich und deine Situation an.

### Tipp

Dein Anschreiben ist fertig? Dann nutze die Checkliste „Kontrolle des Anschreibens“ auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung**.

Teste dein Wissen zum Thema mit einem Quiz. Du findest es auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung** » **Anschreiben**.



## Beispiel-Anschreiben

Hier siehst du, wie ein Bewerbungsanschreiben aussehen könnte. Die Punkte am linken Seitenrand zeigen die Anzahl der Leerzeilen an. **Wichtig:** Passe das Anschreiben auf deine persönliche Situation, deine Stärken und Motivation an.

Lea Musterfrau  
 Musterstr. 8  
 12345 Musterstadt  
 Tel. 1234 5678910  
 E-Mail: Lea.Musterfrau@<mailmuster>.de

▪  
 ▪  
 ▪  
 Dachstein GmbH  
 Herrn Günter Meister  
 Dachsteinstr. 1  
 34567 Beispielstadt

1. Juli 2022

▪  
 ▪  
**Bewerbung um die Ausbildungsstelle als Dachdeckerin, Angebot 04 auf Ihrer Webseite**

▪  
 Sehr geehrter Herr Meister,

▪  
 wir haben uns beim Azubi-Speed-Dating der IHK Musterstadt am 26. Juni kennengelernt. Die vielfältigen und abwechslungsreichen Aufgaben im Dachdeckerberuf begeistern mich. Nach dieser Veranstaltung habe ich mich auf Ihrer Homepage über Ihr Unternehmen informiert. All das hat mich motiviert, mich bei Ihnen für eine Ausbildung als Dachdeckerin zu bewerben.

▪  
 In den Ferien habe ich bei den Renovierungsarbeiten am Haus meiner Großeltern mit angepackt und meinem Vater beim Dachausbau geholfen. Beim Zuschneiden von Holzlatten habe ich festgestellt, dass ich handwerklich geschickt bin.

▪  
 Auf das Arbeiten an der frischen Luft freue ich mich. Schließlich sind Wandertouren am Wochenende, die wir bei jedem Wetter unternehmen, meine große Leidenschaft.

▪  
 Zurzeit besuche ich die Muster-Schule in Musterstadt, die ich im Sommer nächsten Jahres mit dem qualifizierenden Hauptschulabschluss erfolgreich abschließen werde.

▪  
 Auf die Einladung zu einem persönlichen Gespräch freue ich mich sehr.

▪  
 Freundliche Grüße

▪  
 ▪ *Lea Musterfrau*

**Anlagen**  
 Lebenslauf mit Foto  
 letztes Schulzeugnis



# So sollte ein Lebenslauf aussehen

*In deinem Lebenslauf stellst du dich und deinen Werdegang vor. Dabei ist es wichtig, den Inhalt richtig und übersichtlich darzustellen. Lies hier, worauf es dabei ankommt.*

## Aufbau und Gestaltung

- » Stelle den Lebenslauf als Tabelle dar.
- » Verwende die gleiche Schriftart wie in deinem Anschreiben.
- » Schreibe kurz und treffend.

## Inhalt

- » Angaben zu deiner Person
- » Praktische Erfahrung, zum Beispiel Praktika, Nebenjob, Freiwilligendienst
- » Schulbildung
- » Persönliche Stärken und Fähigkeiten
- » Hobbys
- » Ort, Datum und Unterschrift

## Übung: Arbeite mit dem Lebenslauf

Auf der nächsten Seite findest du ein Beispiel für einen Lebenslauf. Lies ihn gut durch und beantworte anschließend die Fragen. Trage die Antworten in die Tabelle ein.

Fragen zum Lebenslauf	Antwort
Wie alt ist Max?	
Welche praktischen Erfahrungen hat Max bisher gesammelt?	
Welchen Schulabschluss macht Max und wann?	
Besitzt Max Sprachkenntnisse? Wenn ja, welche?	
Nenne zwei Stärken von Max.	

Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » Downloads



## Arbeitsblatt

**Beispiel- Lebenslauf****Angaben zur Person**

Name: Max Mustermann  
 Anschrift: Rosenblütenweg 56  
 15123 Beispielstadt  
 6789 12345  
 Telefon: 6789 12345  
 E-Mail: Max.Mustermann@<mailmuster>.de  
 Geburtstag und -ort: 12.03.2008 in Beispielstadt

Bewerbungsfoto  
 (keine Pflicht)

**Praktische Erfahrung**

14.03.2022 – 25.03.2022 Praktikum im Gastgewerbe,  
 Hotel Musterhof, Beispielstadt  
 seit 31.01.2021 Mitarbeit beim Sportangebot „Kinder in Bewe-  
 gung“, Sportverein Muster e.V., Beispielstadt

**Schulbildung**

Schulabschluss: Mittlerer Schulabschluss im Sommer 2023  
 01.08.2018 – 31.07.2023 Einstein-Gesamtschule, Beispielstadt  
 01.08.2014 – 31.07.2018 Clara Schumann-Grundschule, Beispielstadt

**Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen**

Computerkenntnisse: Grundkenntnisse in Office-Anwendungen  
 Sprachkenntnisse: Gute Englischkenntnisse  
 Persönliche Stärken: Teamfähigkeit, Organisationsfähigkeit,  
 sorgfältiges Arbeiten

Hobbys Fußball, Posaune spielen

Beispielstadt, 1. September 2022

*Max Mustermann*

**Muster und Vorlagen für deinen Lebenslauf**

Eine Vorlage für deinen Lebenslauf findest du hier: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung**. Passe sie aber immer an deine persönliche Situation an.

**Gut zu wissen**

Ein **Bewerbungsfoto** ist kein Muss. Du willst trotzdem eines anfügen? Dann denk daran: Das Bild sollte dich von deiner besten Seite zeigen. Mehr Tipps zum Thema auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung** » **Foto, Anlagen und Versand**

**Tipp**

Im **Berufsinformationszentrum (BiZ)** kannst du Zeugnisse einscannen und Bewerbungsunterlagen ausdrucken. Informiere dich vorab über die BiZ-Öffnungszeiten. Nimm deinen Ausweis mit. Damit kannst du das gesamte Internet-Angebot nutzen.



# Bewerbung ist nicht gleich Bewerbung

*Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich zu bewerben.  
Der Ausbildungsbetrieb sagt dir, welche Form er erwartet.*

## Bewerbungsformen

- » **E-Mail-Bewerbung:** Du sendest deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail.
- » **Online-Bewerbung:** Du trägst auf der Bewerbungs-Webseite von Unternehmen deine Daten ein und lädst deine Bewerbungsunterlagen hoch.
- » **Bewerbung per Post:** Du verschickst deine Bewerbungsunterlagen in einem Brief.
- » **Bewerbungs-Video:** Du drehst ein Video, in dem du dich vorstellst.
- » **Bewerbungs-App:** Du meldest dich bei einer App an. Hier siehst du Stellenangebote. Findest du eines interessant, schickst du über die App deine Daten an den Ausbildungsbetrieb.

## Übung 1: Was gehört zu welchem Bewerbungsverfahren? Kreuze an!

Aussage	Online-Formular	Post	Video
Ich trage meine Daten online in Felder ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich drucke meine Bewerbungsunterlagen aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich schaue direkt in die Kamera und spreche frei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vorstellungsgespräche

Bei Vorstellungsgesprächen sprichst du mit Personalverantwortlichen. Das Gespräch kann im Ausbildungsbetrieb oder als Video-Anruf stattfinden. Bei einem Azubi-Speed-Dating auf einer (Online-)Ausbildungsmesse hast du mehrere kurze Vorstellungsgespräche nacheinander.

## Übung 2 : Was passt zu welchem Bewerbungsgespräch? Kreuze an!

Aussage	Video-Anruf	Azubi-Speed-Dating	Unternehmen
Ich habe mehrere kurze Vorstellungsgespräche hintereinander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Gespräch findet im Betrieb statt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe die notwendige Ausstattung, zum Beispiel eine Kamera und ein Headset.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Mehr Infos

Einen Podcast zum Thema findest du hier: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Podcasts » Häufige Fehler bei der E-Mail-Bewerbung - einfach erklärt

Tipps und Infos zu den einzelnen Bewerbungsformen auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Wie bewerbe ich mich? » Bewerbung » Bewerbungsarten

Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Downloads



# Video-Bewerbungen werden immer gefragter

*Bewerbungs-Videos lassen sich ganz einfach mit dem Smartphone drehen. Du willst wissen wie das geht? Dann lies dir die Antworten auf oft gestellte Fragen zum Thema Video-Bewerbung durch.*

## So drehst du ein perfektes Bewerbungs-Video!

### Wie bereitest du dich vor?

- » Überlege dir, was du sagen willst, und schreibe es auf. Notiere dir zum Beispiel, wie du dich vorstellst, wofür du dich bewirbst und warum du für das Unternehmen arbeiten willst.
- » Frage beim Ausbildungsbetrieb nach, ob sie bei dem Video etwas Bestimmtes erwarten.
- » Fasse dich kurz. Mehr als 1–2 Minuten darf das Video nicht dauern.
- » Übe den Text, bevor du das Video drehst.
- » Überlege dir, was du anziehst. Die Kleidung sollte sauber sein und zum Ausbildungsberuf und Ausbildungsbetrieb passen.

### Auf welche Hardware kommt es beim Videodreh an?

- » Es reicht, wenn du eine gute Smartphone-Kamera hast.
- » Verwende möglichst ein Stativ für dein Smartphone. Oder Sorge für einen stabilen Stand der Kamera.
- » Für einen besseren Ton kannst du ein Ansteck-Mikrofon verwenden.

### Wie sieht eine gute Umgebung für den Dreh aus?

- » Nutze einen unauffälligen und ordentlichen Hintergrund. Partybilder und Ähnliches sollen nicht zu sehen sein.
- » Sorge für ausreichend Licht. So bist du gut zu erkennen.

### Was hört sich gut an?

- » Vermeide Hintergrundgeräusche. So hört man dich besser.
- » Lies deinen Text nicht ab. Sprich laut und deutlich in die Kamera!



### Während des Drehs: Worauf kommt es an?

- » Verwende das Breitformat anstatt des Hochformats.
- » Schalte am Smartphone den Flugmodus ein, um Störungen zu vermeiden.
- » Sorge dafür, dass du während der Aufnahme nicht gestört wirst.

### Und nach dem Dreh?

- » Nutze für den Videoschnitt eine der zahlreichen und kostenfreien Apps für Smartphones.
- » Verwende keine speziellen Filter oder Effekte.

### Ersetzt das Video die Bewerbungsunterlagen?

- » Nein! Es vermittelt nur einen ersten Eindruck. Versende das Video daher immer nur zusammen mit deinen Unterlagen wie Anschreiben oder Lebenslauf.

### Lust auf ein Video zum Thema?

Klicke dazu auf das Video **How to ... Bewerbungsvideos drehen** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Videos.



# So klappt's mit dem Vorstellungsgespräch

*Egal, ob dein Bewerbungsgespräch vor Ort stattfindet oder ob du vor einem Bildschirm sitzt: Der Ablauf und das, worauf du achten musst, sind vergleichbar. Auch die Vorbereitung ist ähnlich.*

## Gut vorbereitet für das Bewerbungsgespräch

Du bist zu einem (Online-)Vorstellungsgespräch eingeladen. Da hast du sicher einige Fragezeichen in deinem Kopf! Was ziehe ich am besten an? Welche Fragen erwarten mich? Wie kann ich mich über das Unternehmen informieren?

Antworten auf diese und noch viel mehr Fragen findest du hier: [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Vorstellungsgespräch** » **Vorbereitung** » **So startest du gut ins Vorstellungsgespräch.**

## Übung: Häufige Fragen im Vorstellungsgespräch. Kreuze die richtige Antwort an.

### 1. Hatten Sie eine gute Anreise?

Überhaupt nicht. Erst habe ich den Bus verpasst, dann war der Zug weg.

Danke, ich bin gut hergekommen. Ihre Wegbeschreibung war sehr hilfreich.

### 2. Kommen Sie mit der Technik für das Online-Vorstellungsgespräch zurecht?

Ja, ich habe mich rechtzeitig vorbereitet und die Technik vorher getestet.

Nicht so gut. Ich kenne die Software nicht und hatte deshalb vorhin ein paar technische Probleme.

### 3. Haben Sie sich im Vorfeld dieses Gespräches über unser Unternehmen informiert?

Nein, ich habe gedacht, darüber erzählen Sie mir etwas.

Ja, ich habe mir Ihre Webseite angesehen und mich über Ihr Unternehmen informiert.

### 4. Warum haben Sie sich gerade bei uns beworben?

Das steht in meinem Anschreiben.

Ich habe mich über Ihr Unternehmen informiert und mich reizen die Aufgaben und Tätigkeiten, die mich bei Ihnen erwarten.

### 5. Vielen Dank für das Gespräch.

Danke auch Ihnen für das angenehme Gespräch. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung.

Danke. Jetzt habe ich es endlich hinter mir.

#### Tipp

Schau dir das Video **How to ... Online-Vorstellungsgespräche führen** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** an. Hier siehst du, wie so ein Gespräch abläuft und was du dabei besser nicht machen solltest.

#### Mehr Infos

Noch mehr Arbeitsblätter, Tipps und Checklisten findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Vorstellungsgespräch.**





# Auswahlverfahren meistern

*Mit Auswahlverfahren prüfen Ausbildungsbetriebe und -behörden, ob Bewerberinnen und Bewerber für ihren Wunschberuf geeignet sind. Je nach Unternehmen und Ausbildungsberuf können verschiedene Fähigkeiten getestet werden.*



## Welche Auswahlverfahren gibt es?

### Vorstellungsgespräch

Bei einem Bewerbungsgespräch sitzt du einer oder mehreren Personen gegenüber, zum Beispiel den Personalverantwortlichen. Dir werden Fragen gestellt und du kannst selbst Fragen stellen. Dabei entsteht ein erster persönlicher Eindruck. Vorstellungsgespräche finden entweder **persönlich** oder **online** statt. Manche Unternehmen nutzen die Chance, ihre Bewerberinnen und Bewerber bei einem Erstgespräch am Telefon vorab kennenzulernen.

### Eignungs- und Einstellungstest

Für viele Unternehmen und Behörden sind Auswahltests ein wichtiges Mittel bei der Bewerberauswahl. Sie **testen Fähigkeiten**, auf die es im Berufsleben ankommt. Einstellungstests finden schriftlich oder am Computer statt. Sie überprüfen das Wissen, die Konzentrationsfähigkeit, die Intelligenz oder die Persönlichkeit der Bewerberinnen und Bewerber.

### Assessment-Center

Ein Assessment-Center (Assessment = Beurteilung) besteht aus einer **Reihe an Tests**, die sich meist über einen Tag erstrecken. Sie finden sehr häufig in der Gruppe statt. Dabei bist du vor Ort. Vor allem große Unternehmen nutzen diese Form des Auswahlverfahrens in ihrem Auswahlprozess. Sie wollen zum Beispiel wissen, wie du dich im direkten Vergleich mit den Mitbewerberinnen und Mitbewerbern verhältst. Schau dir dazu das Video **Assessment-Center** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** an.



### Mehr Infos

Weitere Informationen zu Eignungs- und Einstellungstests und Tipps zum richtigen Verhalten vor, während und nach dem Test findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich? » Auswahlverfahren » Eignungs- und Einstellungstests.**





Arbeitsblatt

Übung: Bist du fit für einen Auswahltest?

Kreuze die richtige Antwort an.

1. Was ist die Summe von 18.374 und 6.812?

- 25.186
- 24.286

2. Wie groß ist die Fläche eines Rechtecks mit den Seitenlängen 30 Meter und 15 Meter?

- 450 m<sup>2</sup>
- 4500 m<sup>2</sup>

3. Welche Schreibweise ist richtig?

- zu viel
- zuviel

4. Welches Sprichwort ist nicht korrekt?

- Reden ist Silber, Schweigen ist Gold.
- Reden ist Gold, Schweigen ist Silber.

5. Wie lange war Angela Merkel Bundeskanzlerin von Deutschland?

- 8 Jahre
- 16 Jahre

6. Wie heißt die Hauptstadt von Schweden?

- Oslo
- Stockholm

7. Wer hat den Roman „Das fliegende Klassenzimmer“ geschrieben?

- Erich Kästner
- Michael Ende

8. Wie viele Buchstaben „p“ verbergen sich in der folgenden Zeile?

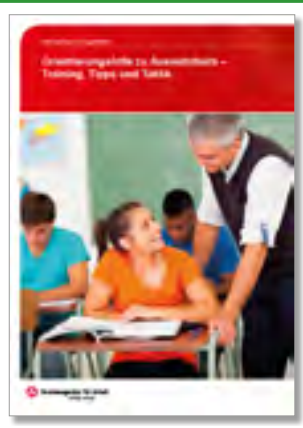
pdbqbdqppddpqbppppbbqqbpddpqqdbbbb

- 9
- 7

Du willst noch mehr üben?

Viele weitere Beispielfragen und Aufgaben findest du in der Broschüre „Orientierungshilfe zu Auswahltests – Training, Tipps und Taktik“ der Bundesagentur für Arbeit. Hier kannst du dich reinklicken:

[planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » [Wie bewerbe ich mich?](#) » [Downloads zur Bewerbung](#)



Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » [Downloads](#)



# Die Bewerbung ist abgeschickt – und jetzt?

*Du hast deinen Wunschberuf gefunden, die Bewerbung ist versandt. Jetzt heißt es abwarten.*

*Lies hier, wann und wie du nachfragen kannst und wie es nach einer Zu- oder Absage weitergeht.*

## Wann frage ich nach?

Von **großen Unternehmen**, die mit Online-Bewerbungsportalen arbeiten, erhältst du meistens sofort eine Bestätigung über den Eingang deiner Bewerbung. Oft geben sie darin auch an, wann du wieder von ihnen hören wirst. Falls das nicht der Fall ist:

- » Hake frühestens nach vier Wochen nach.
- » Schau, bevor du nachfragst, in die Eingangsbestätigung deiner Bewerbung. Oft sind konkrete Ansprechpersonen genannt und wie du sie am besten erreichst.
- » Vielleicht hast du eine Bewerbungs-Nummer bekommen. Halte sie bereit, wenn du nachfragst.
- » Schau regelmäßig in deinem Spam-Ordner nach.

Du hast dich bei einer **kleineren Firma** beworben? Dann rechne damit, dass sie erst einmal alle Bewerbungen sammelt, bevor es an die Auswahl geht. Du hast nach etwa zwei Wochen noch keine Antwort bekommen? Erkundige dich beim Unternehmen nach dem Stand.

## Wie frage ich nach?

Du hakst am besten telefonisch nach.

- » Notiere dir zuvor deine Fragen.
- » Schau dir nochmal alle Infos zum Unternehmen an.
- » Lege deine Bewerbungsunterlagen und Schreibzeug bereit.
- » Wähle einen ruhigen Ort.
- » Sprich die Ansprechperson namentlich an.
- » Bleibe höflich und erkundige dich, ob deine Bewerbung eingegangen ist.
- » Frage nach, wann du weitere Informationen erhältst.

## Wenn es heißt: „Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können ...“

Gratuliere! Du hast eine Zusage bekommen. Informiere dich auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Was kommt nach der Schule?** » **Ausbildungsvertrag unterschrieben - und jetzt?** welche Schritte bis zum Ausbildungsbeginn noch anstehen.

## Wenn es heißt: „Leider müssen wir Ihnen mitteilen ...“

Lass dich nicht entmutigen, wenn deine Bewerbung nicht erfolgreich war. Es gibt unterschiedliche Gründe für eine Absage. In vielen Berufen ist zum Beispiel die Nachfrage nach freien Ausbildungsplätzen sehr groß. Das Arbeitsblatt **Bewertung meines Vorstellungsgesprächs** hilft dir dabei, herauszufinden, was du beim nächsten Mal besser machen kannst. Du findest es hier: [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **Downloads zur Bewerbung**

### Mehr Infos

Informationen, was du nach einer Zusage tun kannst und wie du mit Absagen umgehst, findest du auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich?** » **So geht's weiter.**

### Tipp

Vereinbare einen Termin mit der Berufsberatung. Informiere dich beim Beratungsgespräch, welche Möglichkeiten es gibt, deine Bewerbungschancen zu verbessern.

Die Berufsberatung ist persönlich oder telefonisch für ein Beratungsgespräch erreichbar. Es gibt auch die Möglichkeit der Videoberatung. Den Termin kannst du telefonisch oder online anfragen:

Telefon: 0800 4 5555 00  
(gebührenfrei)

Online-Kontaktformular:

[www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)

Allgemeine Infos findest du in deinem Berufsinformationszentrum (BiZ).



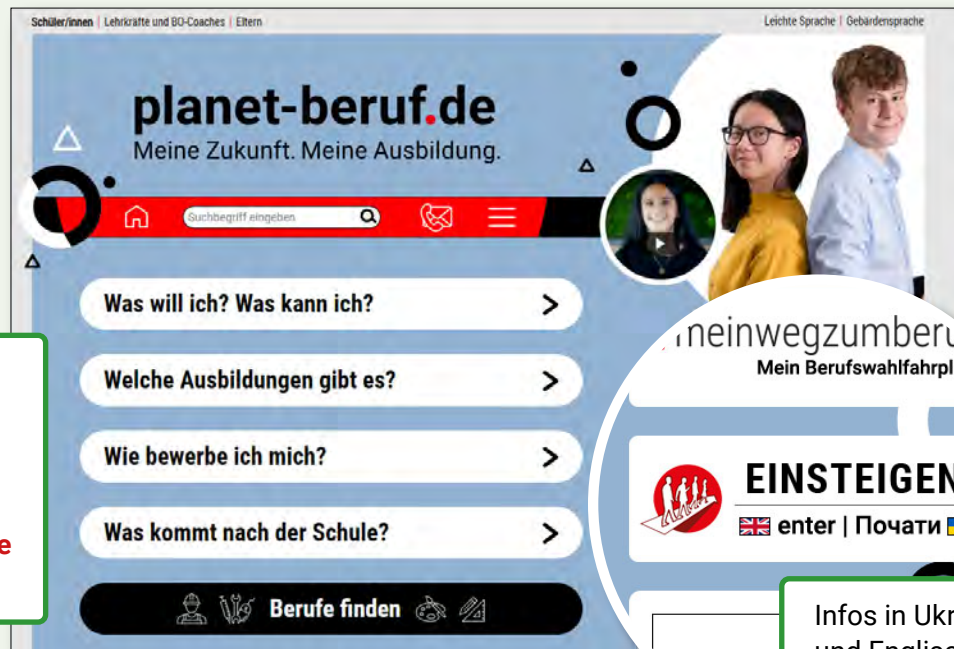
# planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

planet-beruf.de informiert dich über alle Themen rund um deine Berufswahl, Bewerbung und Ausbildung. Es erwarten dich Infos, Fotostrecken, Videos, Podcasts, Interviews, Tipps, Vorlagen und noch vieles mehr.



Smartphone, Tablet oder PC? Du bestimmst, wann und wo du planet-beruf.de nutzt!



Infos in Ukrainisch und Englisch

## Deine Berufswahl-Tools



## Hefte zur Berufsorientierung

### Berufswahl – Mein Weg 1–3



### MINT & SOZIAL for you



### Du entscheidest! Ausbildung. Beruf. Zukunft.

