



Du wirst zum Assessment-Center eingeladen und sollst dich kurz vorstellen? Oder du wirst im Vorstellungsgespräch gebeten „Erzählen Sie bitte etwas von sich!“. Mit dieser Übung bereitest du dich darauf gut vor. Denn du bekommst eine Anleitung, wie du deine Präsentation in drei Schritten gestalten kannst. Gleichzeitig entwickelst du ein Bild, wie du deine Aussagen auf einem Flipchart darstellst.

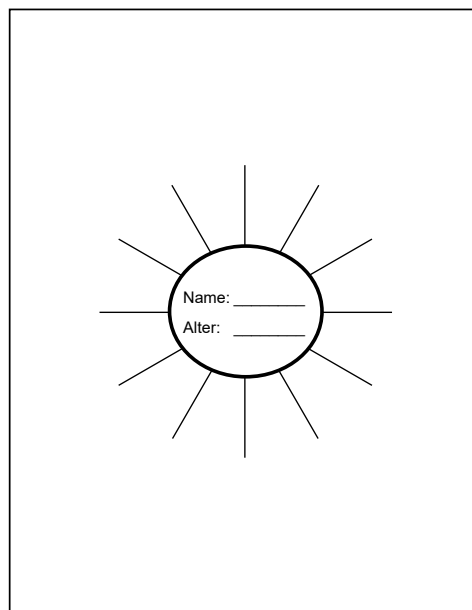
**Tipp:** Nimm dir am besten ein großes leeres Blatt und male die nachfolgende Zeichnung einer Sonne ab. Sie ist ein Beispiel dafür, wie dein Flipchartbild aussehen könnte. Schreibe z.B. in die Mitte deinen Namen und dein Alter. Auf die Strahlenlinien kannst du deinen Schulbesuch, deine Stärken und deine Ziele usw. eintragen.

### Gliederung:

Unterteile deine Selbstpräsentation in drei Teile. Beantworte dabei diese drei Fragen:

- » Schritt 1: „**Wer bin ich?**“ – Erzähle, wie du heißt, wie alt du bist und welche schulischen und praktischen Erfahrungen du bis jetzt gemacht hast.
- » Schritt 2: „**Was kann ich?**“ – Du führst auf, welche Aufgaben du bereits gemeistert hast und welche persönlichen Stärken und Vorstellungen du mitbringst.
- » Schritt 3: „**Was will ich?**“ – Erkläre, was dich motiviert und wie du dich in dem Betrieb einbringen möchtest.

**Tipp:** Drucke dieses Arbeitsblatt aus und schreibe auf, was du von dir erzählen möchtest.



*Vorlage für dein Flipchartbild*

### Schritt 1: Wer bin ich?

---

---

---

### Schritt 2: Was kann ich?

---

---

---

## Schritt 3: Was will ich?

---

---

---

### Dir fällt spontan nicht ein, wie du dich kurz vorstellen könntest?

Dann schau dir das nachfolgende Beispiel an. Hier siehst du, wie Kim Bauer das macht. Sie zeigt es dir auch in der interaktiven „Übung: Selbstpräsentation“ ([www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) » [Meine Bewerbung](#) » [Bewerbungstraining](#) » [Auswahltest](#) » [Inhalt & Ablauf](#)). Die wesentlichen Aussagen sind hier für dich zusammengefasst. Nach jedem Schritt siehst du, wie sich das Flipchartbild in Form einer Sonne aufgrund ihrer Angaben entwickelt.

So stellt sich Kim Bauer vor:

### Schritt 1: Wer bin ich?

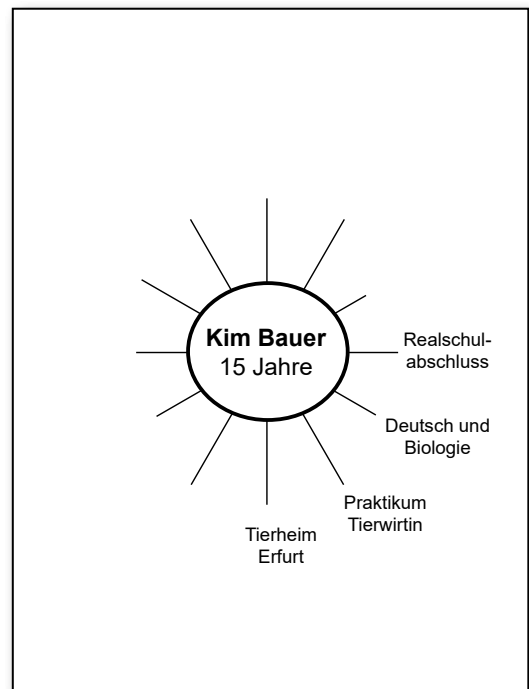
Ich heiße Kim Bauer und bin 15 Jahre alt.

Im Sommer nächsten Jahres werde ich meinen Realschulabschluss machen.

In der Schule gefallen mir Deutsch und Biologie am besten.

In den letzten Osterferien habe ich für zwei Wochen auf einem Großbetrieb in Erfurt ein Praktikum als Tierwirtin absolviert.

Seit letztem Jahr helfe ich zudem gelegentlich an den Wochenenden im Tierheim in Erfurt aus, je nachdem, was es gerade zu erledigen gibt.



Und so sieht das Flipchartbild aus, wenn die Frage „**Wer bin ich?**“ beantwortet ist.

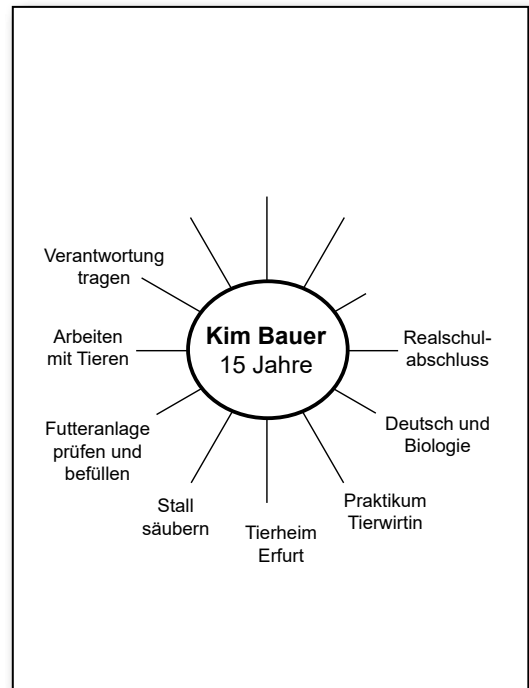
## Schritt 2: Was kann ich?

Ich kann Ställe säubern.

Ich kann eine Futteranlage prüfen und befüllen.

Die Arbeit mit den Tieren hat mir sehr gut gefallen.

Ich trage gerne Verantwortung.



Und so sieht das Flipchartbild aus, wenn die Frage „Was kann ich?“ beantwortet ist.

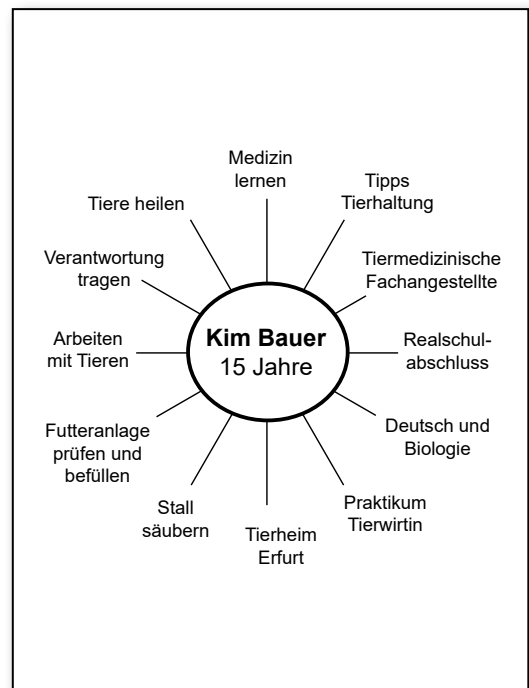
## Schritt 3: Was will ich?

In Zukunft will ich verletzten und kranken Tieren helfen.

Ich will viel über Medizin lernen.

Ich will Tierhaltern Tipps zur Tierhaltung zu geben.

Ich möchte eine Ausbildung zur Tiermedizinischen Fachangestellten machen.

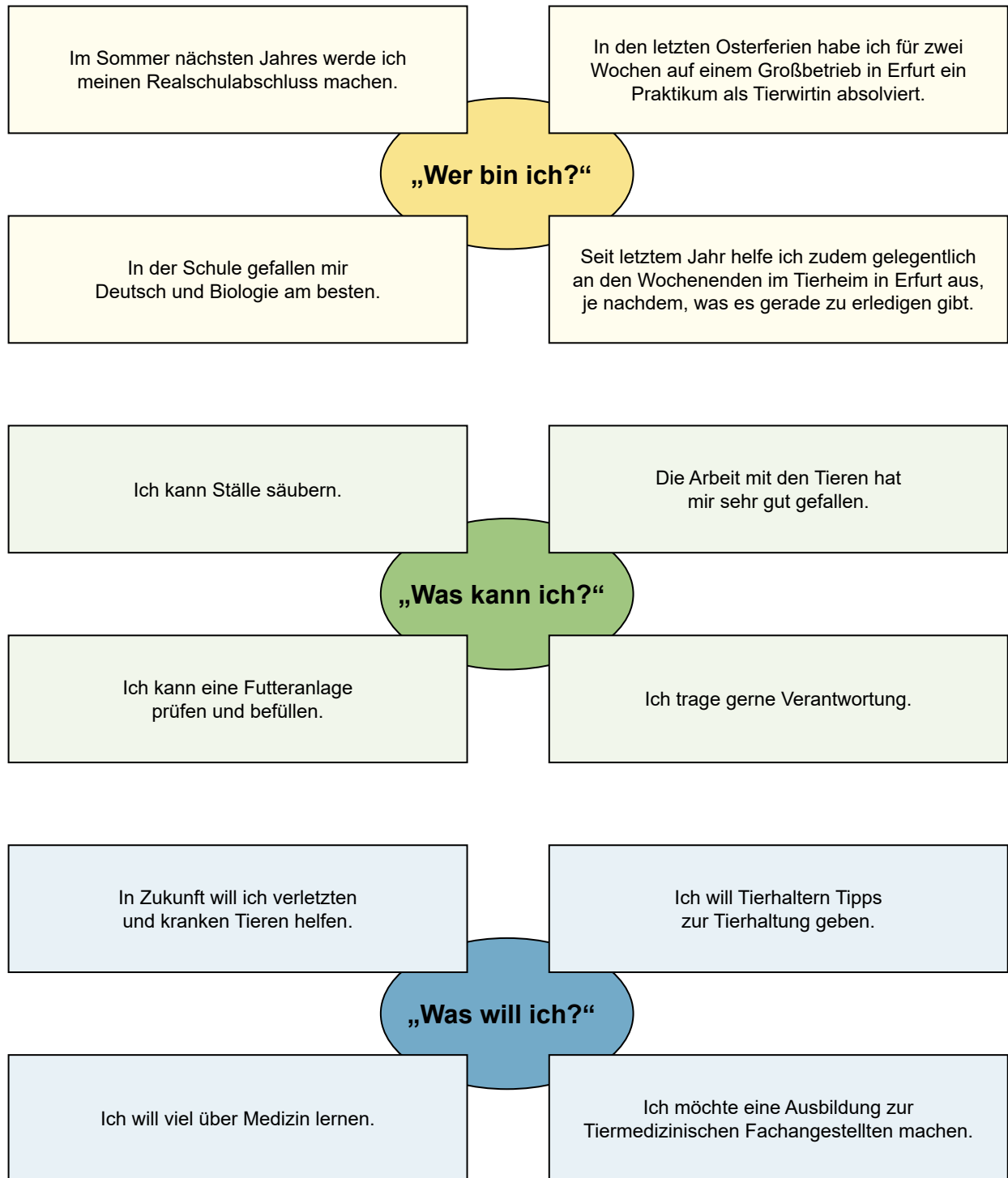


Und so sieht das Flipchartbild aus, wenn die Frage „Was will ich?“ beantwortet ist.

Lösung: So stellt sich Kim Bauer vor

Name: Kim Bauer

Alter: 15 Jahre



# Übung Selbstpräsentation 5/5

Trage im folgenden Bild deine Antworten zu den Fragen „Wer bin ich?“, „Was kann ich?“ und „Was will ich?“ ein.

Dein Name: \_\_\_\_\_ Dein Alter: \_\_\_\_\_

--	--

„Wer bin ich?“

--	--

--	--

„Was kann ich?“

--	--

--	--

„Was will ich?“

--	--