

Absagen können viele Ursachen haben: Lag es an den Bewerbungsunterlagen? Oder am Vorstellungsgespräch? Eine selbstkritische Fehlersuche lohnt sich. Denn nur so kannst du vermeiden, dass du immer wieder die gleichen Fehler machst. Diese Checkliste hilft dir dabei.

## Gehe nochmals deine Bewerbungsunterlagen durch und suche nach möglichen Schwachstellen!

- War die äußere Form der Unterlagen und der Mappe in Ordnung?
- War das Anschreiben fehlerfrei formuliert?
- Hast du überzeugend begründet, warum du gerade in diesem Betrieb deine Ausbildung beginnen möchtest?
- Ist dein Lebenslauf lückenlos und übersichtlich dargestellt?
- Hast du Zeugnisse und Bescheinigungen beigelegt?
- Hast du deine Bewerbungsunterlagen auch anderen Personen, z.B. deinem/deiner Berufsberater/in, gezeigt?

## Wie lief das Vorstellungsgespräch?

- Warst du sehr nervös?
- Konntest du die Fragen deines/deiner Gesprächspartners/Gesprächspartnerin gut beantworten?
- Warst du selbst mit dem Ablauf des Gesprächs zufrieden?

## Erfüllst du wirklich die Voraussetzungen für deinen Wunschberuf?

- Hast du den passenden Schulabschluss? Haben andere Bewerber/innen vielleicht einen höheren Schulabschluss? Das kannst du bei der Berufsberatung deiner Agentur für Arbeit herauskriegen.
- Überprüfe kritisch deine eigenen schulischen Leistungen in den Fächern, die für deinen Wunschberuf wichtig sind: Hast du schlechte Noten in einem wichtigen Fach?
- Schau dir die Stellenanzeige noch einmal genau an: Hast du alle geforderten Voraussetzungen erfüllt?
- Liegt es vielleicht an der Region, in der du dich beworben hast? Es könnte ja sein, dass es dort nur wenige freie Ausbildungsplätze für deinen Wunschberuf gibt.

## Den richtigen Beruf gewählt?

- Passt mein Wunschberuf wirklich zu mir?  
Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit auf [www.check-u.de](http://www.check-u.de) hilft dir, deine Interessen und Fähigkeiten herauszufinden.
- Wäre ich bereit, für die Berufsausbildung in eine andere Region zu ziehen?
- Könnte ich mir vorstellen, einen anderen Beruf zu erlernen?
- Gibt es Ausbildungsplätze in anderen ähnlichen Berufen, bei denen der Andrang nicht so groß ist?

**Tipp:** Vereinbare einen Termin bei der Berufsberatung und hole dir dort fachkundigen Rat. Du erreichst die Berufsberatung telefonisch unter der bundesweit gültigen Rufnummer 0800 4 5555 00 (der Anruf ist für dich kostenfrei). Über das Onlineformular kannst du auch direkt Kontakt mit der Berufsberatung aufnehmen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) » Kontakt.